

R.C.P

(REANIMACION
CARDIOPULMONAR)

LIC. SANTIAGO FARIAS

Lista de comprobación de la práctica de RCP por un reanimador único en adultos

Aprende y vive.

Guías de desempeño

Verifique si la víctima responde

- Si no responde, grite para solicitar ayuda. Si no dispone de ayuda, active el sistema de emergencias médicas y consiga el DEA



Abra la vía aérea

- Inclínación de cabeza-elevación de mentón

Verifique si la víctima respira adecuadamente (durante al menos 5 segundos, pero no más de 10 segundos)

- Observe, escuche y sienta

En caso de que la respiración no sea adecuada, administre 2 respiraciones

- Haga que el pecho se eleve

Verifique el pulso

- Búsquelo al menos durante 5 segundos, pero no más de 10 segundos



Abra la vía aérea



Administre 2 respiraciones

En caso de que la víctima no tenga pulso, inicie ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones:

- 30 compresiones (comprima fuerte y rápido)
- Frecuencia de 100 por minuto
- 2 respiraciones

Minimice las interrupciones de las compresiones torácicas; intente que las interrupciones duren menos de 10 segundos



30



2

Lista de comprobación de la práctica de RCP por un reanimador único en niños

Aprende y vive.

Guías de desempeño

Verifique si la víctima responde

- Si no responde, grite para solicitar ayuda.
Envíe a alguien a activar el sistema de emergencias médicas y conseguir el DEA.



Abra la vía aérea

- Inclínación de la cabeza-elevación del mentón

Verifique si la víctima respira (durante al menos 5 segundos pero no más de 10 segundos)

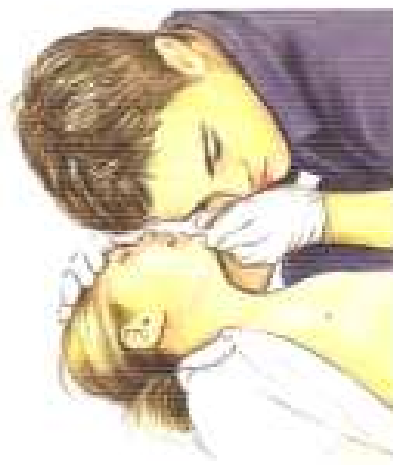
- Observe, escuche y sienta

Si la víctima no respira, administre 2 respiraciones

- Haga que el pecho se levante (es posible que necesite varios intentos para administrar 2 respiraciones que hagan que el pecho de la víctima se eleve).

Verifique el pulso

- Durante al menos 5 segundos, pero no más de 10 segundos



Abra la vía aérea, verifique la respiración



Administre 2 respiraciones

Si la víctima no tiene pulso o la frecuencia cardíaca es menor de 60 latidos por minuto con signos de mala perfusión, inicie ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones:

- 30 compresiones (comprima fuerte y rápido)
- Con una frecuencia de 100 por minuto y permitiendo que el pecho regrese a su posición original
- 2 respiraciones

Minimize las interrupciones de las compresiones torácicas; intente que las interrupciones duren menos de 10 segundos



30



2

Tras realizar 5 ciclos, si está solo, active el sistema de emergencias médicas y consiga el DEA

Lista de comprobación de la práctica de RCP por un reanimador único en lactantes

Aprende y vive.

Guías de desempeño

Verifique si la víctima responde:

- Si no responde, grite para solicitar ayuda o envíe a alguien a activar el sistema de emergencias médicas



Abra la vía aérea

- Inclínación de la cabeza-elevación del mentón

Verifique si la víctima respira (durante al menos 5 segundos, pero no más de 10 segundos)

- Observe, escuche y sienta

En caso de que la víctima no respire, administre 2 respiraciones.

- Haga que el pecho se levante

Verifique el pulso

- Durante al menos 5 segundos, pero no más de 10 segundos



Abra la vía aérea, verifique la respiración



Administre respiraciones

Si la víctima no tiene pulso o la frecuencia cardíaca es menor de 60 latidos por minuto con signos de mala perfusión, inicie ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones:

- 30 compresiones (comprima fuerte y rápido)
- Con una frecuencia de 100 por minuto y permitiendo que el pecho regrese a su posición original
- 2 respiraciones



Después de 5 ciclos, si se encuentra solo, active el sistema de emergencias médicas. Luego regrese junto al lactante para administrar RCP.