¿Cómo actuar ante lluvias intensas, inundaciones y tormentas eléctricas?

DEFENSA CIVIL TUCUMÁN
DC
SECRETARÍA DE ESTADO DE SEGURIDAD
MINISTERIO DE SEGURIDAD

¿Cómo prepararme?

Identifica los peligros y asigna responsabilidades en la familia.

Si vives en un lugar vulnerable, **prepárate y atiende las indicaciones de las autoridades.**

Asegura tus documentos personales en **bolsas de plástico** y cuenta con una **mochila de emergencia.**

¿Qué debo hacer?

Si alertan lluvias intensas o tormentas eléctricas

- Mantén reservas de **agua potable**.
- Acompaña a familiares o **personas más vulnerables**.
- Alista tu **mochila de emergencia**.

Si el río comienza a crecer

- Acude a una **zona segura**.
- **Evita** acercarte a quebradas, desagües y puentes afectados por el nivel de agua.
- Aléjate de zonas con **posibles derrumbes**.

Si te quedas en casa

- **Conserva la calma** y ten a mano tu **mochila de emergencia** y una **radio**.
- **Protege** con plástico **objetos y documentación** que puedan dañarse.

Al salir de casa

- Asegura bien tu casa, y **cierra las llaves de luz, agua y gas**.
- Acude a los **refugios establecidos**.
- Si estas en una zona aislada, ve al **lugar más alto** y **espera el rescate**.
- **Evita** cruzar ríos o zonas inundadas, tocar o pisar cables eléctricos.
- Retírate de **casas, árboles y postes** que puedan derrumbarse.

Si ocurre una tormenta eléctrica (rayos) y estas al aire libre

- **No uses** radios, artefactos a pilas o herramientas metálicas.
- Aléjate de **postes, torres de alta tensión, vías férreas, puertas metálicas o antenas**.
- **Permanece en tu vehículo** y baja la antena de la radio. Si estas en una embarcación, **retorna a tierra**.
- Aléjate de **ríos y objetos altos**.
- **No toques** instalaciones eléctricas.
- **Aléjate** del ganado y evita montar a caballo.

¿Qué hago después?

- Regresa, solo si **Defensa Civil** así lo indica.
- Mantén cerradas las **llaves de gas, electricidad y agua**.
- Tomar **agua hervida o envasada** y desechar la estancada.
- **Infórmate y participa** de las acciones frente a las emergencias.
- Acude al **centro de salud** para solicitar asistencia en caso de ser necesario.

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA DC 103 NÚMERO DE EMERGENCIA GRATUITO LAS 24 HS. LOS 365 DÍAS DEL AÑO

MINISTERIO DE SEGURIDAD | GOBIERNO DE TUCUMÁN