

Recomendaciones

OLA DE FRÍO

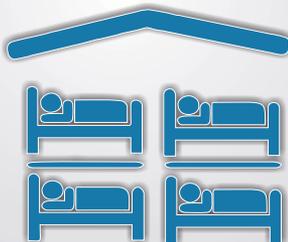
Es importante tener cuidado con los sistemas de calentamiento para que no se respiren gases que intoxiquen a las personas. Usar solo aparatos aprobados por normas.



Una helada ocurre cuando la temperatura del aire cercano a la superficie del terreno disminuye a 0°C o menos, durante un tiempo mayor a cuatro horas. Generalmente la helada se presenta en la madrugada o cuando esta saliendo el sol.



Solicitar información a Defensa Civil de la Provincia sobre la ubicación de los albergues temporales, cocinas comunitarias, etc.



Para las personas de edad avanzada y enfermos del corazón no es conveniente salir a la calle, por que el frío aumenta la frecuencia de ataques cardíacos.



Recomendaciones

OLA DE FRÍO

Estar pendiente de la información sobre heladas y comunicados de las autoridades.



103

CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA
Teléfono de Emergencia Gratuito
Las 24 hs. los 365 días del año

Vestir con ropa gruesa y calzado cerrado (abrigo, bufanda, guantes, etc) cubriendo todo el cuerpo.



Informar a las autoridades sobre la localización de las personas más vulnerables (indigentes, niños, ancianos o enfermos).

Si va a salir de un lugar caliente debe cubrirse boca y nariz para evitar aspirar el aire frío.



MINISTERIO DE
SEGURIDAD



GOBIERNO DE
TUCUMÁN